

Aktuelles

- 4 **Aktuelle Woche** Harald Glööckler, Michelle Hunziker, Hans Sigl u. a.
- 6 **Michael Wendler** Wird er im Dschungel für alles bestraft?
- 6 **Andreas Gabalier** Kommt es wegen Silvia zum Bruch mit seinem Bruder?
- 8 **Florian Silbereisen** Abhängig von Helene – wie lange erträgt er das?
- 8 **Robert Atzorn, Michaela May** Im Rausch der Liebe! Geht das gut?
- 10 **Bettina Mittendorfer:** Auf dem Eiffelturm weinte ich vor Glück
- 10 **Felix Neureuther** Für seinen Traum macht er sich kaputt
- 11 **König Juan Carlos** Jagt sein Volk ihn jetzt vom Thron?
- 12 **Stars im Blitzlichtgewitter**
- 14 **Henry Maske & Co.** 1964 – Was für ein Jahrgang!
- 62 **Mary Shelley** Sie erfand *Frankenstein*
- 64 **Leslie Malton:** Ich gab mir jahrelang die Schuld an der Krankheit meiner Schwester
- 64 **Daniel Küblböck** Mit allen Tricks zum *Eurovision Song Contest*
- 65 **Elena Uhlig:** Ein Lächeln von Fritz – und ich wusste: Das ist er!
- 66 **Rhea Harder** Mit der Familie in die Flitterwochen
- 68 **Partywelt** mit Heidi Klum, Ralf Bauer, Stephanie Stumph u.v.m.
- 70 **Diese Woche – Tag für Tag**
- 71 **Schlusspunkt**

Freizeit & Reise

- 16 **Mode & Trends** 5 Stücke mit Stilgarantie
- 24 **Wissen heute** Wie entsteht der beste Milchschaum?

Verwünschter Schwarzwald

S. 56–59



- 60 **Tierwelt** Winter-Festmahl für Vögel

Rätseln & gewinnen

- 25 **Großes Schwedenrätsel:** 5 x 50 Euro für Sie!
- 26 **Extra-Urlaubs-Gewinn:** Wellnessparadies Bad Waltersdorf
- 27 **Rätselspaß:** Wörtersuche, Gitterrätsel, Suchbild
- 28 **Für kluge Köpfe:** Schwedenrätsel mit Zahlen, Sprichwörterrätsel, Zahlenrätsel, Millionärs-Test

SPRUCH DER WOCHE

„Meine Kochkünste hören mit dem Öffnen des Eisschranks auf.“

Karl Lagerfeld (80)

- 30 **Extra-Geld-Gewinn:** 5 x 50, 3 x 100 und 1 x 200 Euro warten auf Sie
- 32 **Kniffliges für schlaue Ratefüchse:** Sudokus, Magisches Quadrat, Füllrätsel, Kreuzwort-Zahlenrätsel, Pyramide
- 41 **Das große Promi-Rätsel**
- 42 **Extragroßer Rätselspaß**
- 44 **Knobelspaß für kluge Köpfe** Silbenrätsel, Wabenrätsel
- 45 **Gewinn-Auflösungen,** Gewinner, Teilnahmebedingungen, Gewinn-Coupon
- 46 **Auflösungen,** Impressum

Ratgeber & Tipps

- 18 **Gute Tricks,** wie Sie jetzt kein Geld verbrennen
- 20 **Haushaltshelfer** Jetzt bitte wechseln!
- 21 **Mit Hund und Katze** vor dem Richter
- 44 **Horoskop** Glückssterne der Woche

NEU Zum Herausnehmen! Kochen & Backen

- 34 **Kochen & Verwöhnen** Gemüse-Schlemmereien
- 36 **Beliebte Klassiker & neue Ideen** Schnitzel aus aller Welt



Backen & Genießen S. 38/39
Omas Kuchen sind die besten!

- 40 **Küchentipps** mit Gewinnchance auf eine *Artisan-Küchenmaschine*

Für Ihre Gesundheit

Ihr großes Medizin-Journal

In jedem Heft!
Ab Seite 47



- 47 **Sechs wirksame Tipps** gegen Ansteckung
- 48 **Thema der Woche: Nierensteine** Wann ist eine OP notwendig?
- 50 **Wissenswertes** Oft unterschätzt: Gehirnerschütterung
- 52 **Natürlich gesund** Heilen mit Apfelessig
- 53 **Sprechstunde** mit Dr. Kurscheid
- 54 **Serie: Dem Tod auf der Spur – Detektive der Medizin** Folge 20: Napoleons Soldaten

JO WEIL

Größere Rolle im Dortmund-Tatort

■ **Vor lauter Freude ein Luftsprung!** Frauenschwarm Jo Weil (36, *Verbotene Liebe*) kann den 2. Februar kaum erwarten. Denn da hat er nach drei Mini-Auftritten als Callboy zum ersten Mal eine große Rolle im Dortmund-Tatort *Auf ewig Dein*. Er steht als Callboy Toni Kelling unter Verdacht, einer seiner Kundinnen Kokain beschafft zu haben. Über Facebook ruft Jo Weil seine Fans auf, einzuschalten. „Der Tatort läuft um 20.15 Uhr im Ersten. Ich freu mich schon wie Bolle.“ Und all seine Fans erst!



ARABELLA KIESBAUER

Österreichs Antwort auf Inka Bause

■ **Holladrio!** TV-Moderatorin Arabella Kiesbauer (46) übernimmt in Österreich die beliebte Doku-Show *Bauer sucht Frau*. Ab Mitte Mai will sie – wie Inka Bause (45) in Deutschland – ledige Bauern verkuppeln. „Ich freue mich darauf“, sagt Arabella, „ich werde mit vollem Einsatz versuchen, die Singles unter die Haube zu bringen.“ Das Glücksschwein dazu hat sie schon...



SEMINO ROSSI

Rodelpartie mit Ernie & Bert

■ **Juhu!** Semino Rossi (51) mit Ernie & Bert im Schnee. Was hier so lustig aussieht, hat einen ernsthaften Hintergrund. Der Sänger ruft mit den *Sesamestraße*-Figuren zum Blutspenden beim Roten Kreuz auf. Semino: „Die Blutspendebereitschaft sinkt leider. In vielen Blutbanken gibt es Engpässe. Bitte helft mit eurem Blut, das Leben anderer zu retten.“



Fotos: ATY, Schumann + Singl, WAHAPRESS